

## **Inyecciones de Esteroides (Cortisona)**

Su doctor ha recomendado una inyección de esteroides (cortisona). Las inyecciones de esteroides son comunes y muy efectivas para el tratamiento de condiciones en las cuales la inflamación es la causa del dolor.

Hay diferentes tipos de esteroides. Un tipo de ellos es utilizado ilegalmente por los físico-culturistas. A estos se les llama esteroides anabólicos.

Los otros tipos de esteroides son llamados glucocorticoides. Son producidos naturalmente por su cuerpo por sus glándulas adrenales y ayudan a reducir la inflamación en su cuerpo. El Prednisone, cortisone, Depomedrol y betamethasone son todos diferentes tipos de glucocorticoides. Los glucocorticoides fueron por primera vez descubiertos por la clínica Mayo en los años 30's. Actúan al reducir la hinchazón y a sanar la inflamación.

Los glucocorticoides pueden ser administrados en varias formas. Las cremas de cortisona trabajan localmente en la piel. Las pastillas orales actúan sistemáticamente (a través de todo el sistema del cuerpo). Las inyecciones tienen la ventaja de colocar el medicamento precisamente en el sitio de la inflamación. Esto permite una dosis menor de la medicina al trabajar más efectivamente.

### **Efectos Secundarios**

Los efectos secundarios son más comunes en el uso crónico de pastillas de esteroides porque el torrente sanguíneo lleva la medicina a todas las partes del cuerpo. Estos efectos secundarios pueden incluir aumento de peso, diabetes, osteoporosis, cataratas, incremento de riesgo de infección y problemas estomacales.

Es improbable que los esteroides inyectables causen efectos secundarios a menos que sean administrados en dosis altas o se apliquen frecuentemente durante períodos prolongados. Debido a esto, la mayoría de los especialistas en inyecciones generalmente no recomiendan el aplicarse más de 3 o 4 inyecciones de esteroides al año en un área en particular.

### **Depomedrol, Betamethasone**

El depomedrol (methylprednisolone) y el betamethasone son dos de los glucocorticoides utilizados en nuestra clínica. Son ambas sustancias de liberación sostenida, de tipo de cortisonas de depósito sintético. Debido a su creación química, cada una tiende a quedarse en donde fue inyectada lentamente liberando el efecto anti inflamatorio en el curso de una semana o dos. Estos dos glucocorticoides han sido utilizados con seguridad durante muchos años.

Se intentan usualmente si es necesario, una, dos o tres inyecciones en el curso de varias semanas. Después de esto, en un esfuerzo por evitar los riesgos secundarios, no más inyecciones son generalmente aconsejadas por lo menos 6 meses.

Por favor, no dude en preguntar a su doctor si tiene dudas sobre el uso de esteroides.