

Inyección en la Faceta Articular

Los problemas de las **facet**as articulares pueden causar dolor en la espalda y cuello. Estos dolores pueden aliviarse con una inyección en la faceta articular. La inyección puede ayudarle al doctor a diagnosticar o a identificar un problema en la articulación.

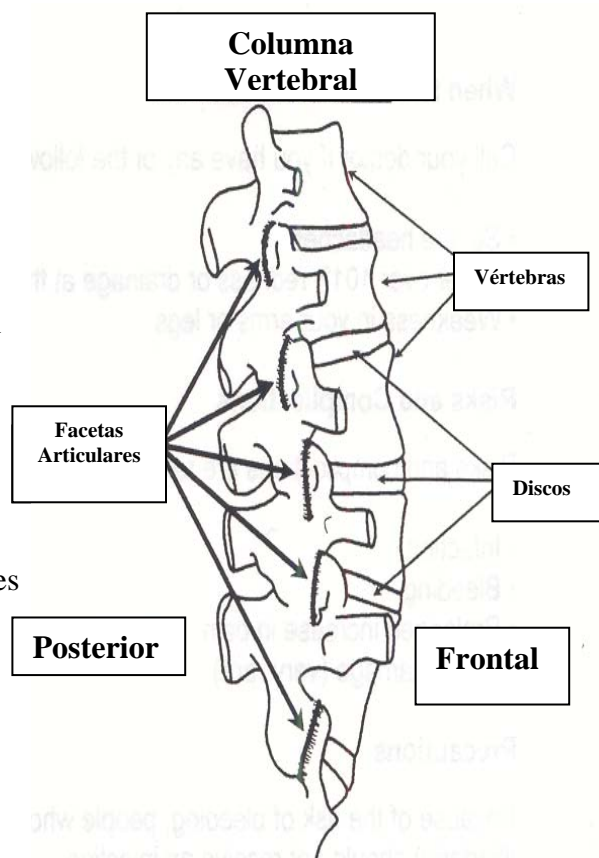
¿Qué es una Faceta Articular?

Los huesos de la espina dorsal se llaman **vértebras**. En la parte de atrás de cada vértebra hay superficies planas (**facet**as articulares) donde cada una toca a la siguiente por arriba y por abajo.

¿Qué es una inyección en la Faceta Articular?

Por una lesión o por la edad, las facet

as articulares pueden tornarse inflamadas o dolorosas. Durante una infección en la faceta articular, un medicamento anti inflamatorio es inyectado a la articulación inflamada. Este tratamiento ayuda a reducir la inflamación y a aliviar el dolor. La mejoría puede durar meses o hasta más. Si la inflamación reaparece, se puede repetir la inyección. Si la mejoría es significativa pero dura poco, los nervios a las articulaciones podrían adormecerse por un período de tiempo más largo mediante un procedimiento utilizando ondas radiales concentradas.



El procedimiento se realiza como paciente externo en un hospital o un centro médico. Durante su tratamiento:

- La piel en el sitio de la inyección se lava con un jabón antiséptico. Una pequeña aguja del tamaño de un pelo se usa para administrar el anestésico local que adormece la piel y los tejidos subyacentes.
- Una fluoroscopia (imágenes de rayos X) se utilizará para ayudar al doctor a visualizar su espina. Algunas veces se utiliza un contraste.
- Utilizando otra pequeña aguja, se aplica la inyección. Usualmente contiene un anestésico local o corticosteroide (un medicamento que reduce la inflamación).

Después del Procedimiento

La mayoría de los pacientes se pueden ir a casa 10 o 30 minutos después del procedimiento. Los efectos del anestésico desaparecen en unas cuantas horas. Cuando ésto sucede, su espalda y cuello pueden sentirse más incómodos que lo usual. Esto es normal. Descanse por el resto del día. El corticosteroide (medicamento anti inflamatorio) puede tomar de 2 a 5 días para empezar a hacer efecto.

Cuándo Llamar a su Médico

Llame a su médico si tiene cualquiera de lo siguiente:

- Dolores severos de cabeza
- Fiebre mayor a los 101 grados, enrojecimiento o fuga en el sitio de la inyección
- Debilidad en sus brazos y piernas

Riesgos y Complicaciones

Los riesgos y complicaciones son raros, pero pueden incluir:

- Infección
- Sangrado
- Incrementos de dolor prolongados
- Nervios dañados (muy raro)

Precauciones

Por riesgos de sangrado o hemorragia, las personas que están utilizando anticoagulantes (Coumadin, Warfarin) deberán de abstenerse de recibir una inyección.

El Corticosteroide

El medicamento anti inflamatorio es uno sintético tipo cortisona llamado Depomedrol. Contrario a los rumores, los medicamentos de cortisona tipo sintético, utilizados en las dosis para las inyecciones en las facetas articulares son muy seguras y es improbable que causen problemas permanentes. Aparte de los primeros minutos del anestésico local, la inyección no cubrirá su dolor ni lo disimulará una vez que pase el efecto del anestésico.