

Inyección Epidural

Para cierto tipo de Dolores, su médico puede sugerirle una inyección epidural. Una inyección epidural puede ser realizada en cualquier lugar a través de la espina. El nivel de la inyección determina el nombre del procedimiento. Si la inyección se aplica en la parte baja de la espalda a ésta se le llama bloqueo caudal. El espacio epidural también puede ser inyectado en el cuello (**cervical**), pecho (**torácica**) o en la parte baja de la espalda (**lumbar**)

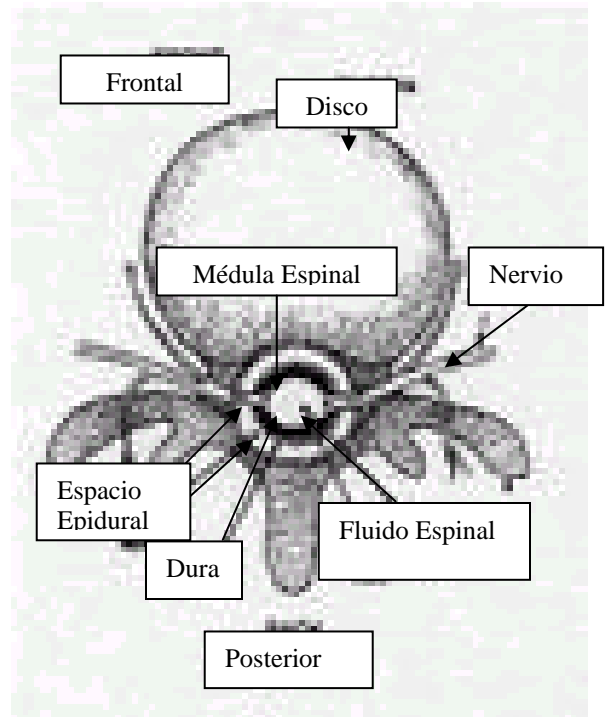
Corte Transversal de un Cuerpo Vertebral

La Anatomía

Las vértebras son huesos que forman la espina. Nuestra médula espinal esta localizada dentro de un tunnel óseo atrás de nuestra espina y tiene salida entre las vértebras. Presión en estos nervios puede causar que se desarrolle una inflamación. Un nervio inflamado en su espina puede causar dolor en el área espinal o en el área que surten los nervios, tales como los brazos o las piernas.

La Inyección Epidural

La médula espinal flota dentro de un fluido llamado **dura**. Afuera de la dura hay un espacio estrecho llamado **espacio epidural**. Un medicamento anti inflamatorio inyectado en esta área bañará al nervio inflamado u otros tejidos. Esto puede reducir la hinchazón y ayudar a sanar la inflamación permitiendo disminuir el dolor o detenerlo.



El Procedimiento

El tratamiento se puede realizar en una oficina. En algunas instancias, se podría necesitar una fluoroscopia (rayos X con video) para visualizar la espina durante el procedimiento. En esas situaciones, la inyección se realiza como paciente externo en un hospital o en un centro de cirugías. Durante el procedimiento:

- La piel sobre el sitio de la inyección es aseada con un antiséptico. Una pequeña aguja del tamaño de un pelo es utilizada para administrar el anestésico local que adormece la piel y los tejidos subyacentes.
- Utilizando otra pequeña aguja, la inyección es aplicada. Usualmente contiene anestésicos locales y corticosteroides (un medicamento que reduce la inflamación).

Después del Procedimiento

La mayoría de los pacientes se pueden ir a casa en 10 o 30 minutos después del tratamiento. El anestésico local desaparece en unos cuantos minutos. Cuando esto sucede, su cuello y espalda se pueden sentir temporalmente más incómodos que lo usual. Esto es normal. Relájese por el resto del día. El corticosteroide (medicamento anti inflamatorio) puede tomar de 2 a 5 días para que empiece a hacer efecto. Usualmente una inyección es suficiente. Sin embargo, algunas veces se requiere una segunda o hasta una tercera inyección para mejores resultados contra el dolor.

El Corticosteroide

El medicamento anti inflamatorio es un medicamento tipo cortisona sintético llamado Depomedrol. A pesar de los rumores, al contrario, el tipo de cortisona sintético, en dosis utilizadas para el uso de inyecciones epidurales son muy seguras y es improbable que causen cualquier problema permanente. Aparte de los primeros minutos de la anestesia local , la inyección no cubrirá o disimulará su dolor.

Cuándo Llamar a Su Médico

Llame a su médico si tiene cualquiera de lo siguiente:

- Dolores severos de cabeza
- Fiebre mayor a los 101 grados, enrojecimiento o dren del sitio de la inyección
- Incremento de adormecimiento o debilidad en sus piernas o brazos.
- Incremento severo de dolor

Riesgos y Complicaciones

- Infección
- Dolor de cabeza
- Incremento prolongado de dolor
- Nervios dañados (muy raro)
- Sangrado o fuga de líquido en la médula espinal (muy raro)

Precauciones

Debido al riesgo de sangrado, las personas que están utilizando anticoagulantes (Coumadin, Warfarin) deberán de abstenerse de recibir una inyección.